



HEDEF YKS

2024 kapsamında
okulumuzda
rehberlik servisi
tarafından “Sınav
Kaygısı”
konusunda
seminer
verilmiştir.

Seminer içeriğinde sınav kaygısının zihinsel-duygusal-davranışsal ve fiziksel etkileri, kaygı düzeyinin başarıya etkisi, sınavla ilgili duyguları kontrol etmeye yönelik fiziksel-psikolojik ve akademik öneriler verilmiştir.