



## HEDEF YKS

2024 kapsamında  
okulumuzda  
rehberlik servisi  
tarafından “Sınav  
Kaygısı”  
konusunda  
seminer  
verilmiştir.

Seminer içeriğinde sınav kaygısının zihinsel-duygusal-davranışsal ve fiziksel etkileri, kaygı düzeyinin başarıya etkisi, sınavla ilgili duyguları kontrol etmeye yönelik fiziksel-psikolojik ve akademik öneriler verilmiştir.